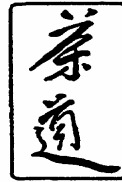


TEEHAUS CHA-DÔ



A-1070 Wien, Neubaugasse 48



Jiaogulan - “Kraut der Unsterblichkeit”

Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) ist ein Rankengewächs aus der Familie der Kürbisgewächse und gilt in China als eine sehr alte Heilpflanze. Schon vor 300 Jahren besaßen die chinesischen Ärzte die Erfahrung, dass durch Trinkkuren von "Jiaogulan Grüntee" Krankheiten des Atemsystems, des Kreislaufsystems, des Verdauungssystems, Schlaflosigkeit, Herz- und Gefäßkrankheiten und Kopfschmerzen geheilt werden können. Japanische Wissenschaftler begannen um 1970 Jiaogulan Grüntee näher zu studieren und fanden, dass die pflanzlichen Inhaltsstoffe mit dem *Panax Ginseng* praktisch identisch waren aber zusätzlich 4mal mehr Saponine enthalten, die regulatorische und antioxidative Wirkung entfalten. Daher wird Jiaogulan auch als „Five Leaves Ginseng“ bezeichnet. Wissenschaftliche Studien in China haben in den 90er Jahren die adaptogenen (anpassenden) Funktionen insbesondere für Stoffwechsel, Stress, körperliche Widerstandskraft und das Immunsystem nachgewiesen und demnach soll Jiaogulan

- das Immunsystem stärken,
- herzstärkend und
- cholesterinsenkend wirken,
- krebshemmend und
- blutdrucksenkend sein,
- sowie freie Radikale fangen
- und dadurch auch den Alterungsprozess verzögern
- und zur Vorsorge von Atherosklerose dienen.

Die Forschung hat ergeben, dass Jiaogulan die Biomembranen vor oxidativem Einfluss schützt und wird daher auch Personen empfohlen, die eine Strahlen- oder Chemotherapie machen müssen.

Jiaogulan Grüntee ist frei von Nebenwirkungen und funktioniert stets ausgleichend und harmonisierend.

Der Jiaogulan-Tee wächst am Fusse des Qinling Gebirges in der Provinz Shaanxi in der gemässigten Zone in einer von der chinesischen Regierung geschützten Landschaft.

Der Jiaogulan-Tee wird nach traditionellen Methoden angebaut und natürlich auch ohne weitere Beimischungen und chemische Zusätze ökologisch verarbeitet und erhält dadurch seinen hohen Gehalt an Glucosiden und dem wichtigen Spurenelement Selen!

Jiaogulan ist ein nicht-fermentierter Tee. Ganz wesentlich ist der Trocknungsvorgang und der Restfeuchtegehalt des getrockneten Tees, da Feuchtigkeit einen oxydativen Abbau bewirkt. Luftdicht verpackt ist der Tee 2 Jahre ohne nennenswerten Wirkungsverlust haltbar, geöffnete Verpackungen sollten allerdings innerhalb von 6 Monaten verbraucht werden.

Zubereitung

3 Teelöffel Teeblätter werden mit einem Liter kochendem Wasser aufgegossen und sollten 3 Minuten ziehen. Der Tee hat einen mild süsslich-bitteren Geschmack.

Alternativ können die frischen Blätter auch in einem Salat zubereitet werden.